

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
15	月	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
16	火	のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
17	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		みなとまちカフェ	横間コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：横間地区の方 参加費：100円
18	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	峰栄館	午前10:00～ 11:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
19	金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
		カフェ真瀬川	立石コミュニティセンター	午後1:30～ 3:30	対象：立石地区の方 参加費：100円
		ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
22	月	行政相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がコーヒー、お茶を準備しております。お気軽にお立ち寄りください。
24	水	7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付： 午前9:30～10:00	対象：R7年1月～R7年2月 R6年8月～R6年9月
		心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
28	日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
		いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニティセンター(ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。
29	月	強坂カフェ	強坂公民館	午前10:00～ 正午	対象：強坂地区の方 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
30	火	喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985

9月1日～30日の行事予定					
日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
1	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		横内カフェ	横内公民館	午後1:30～ 3:30	対象：横内地区の方 参加費：100円
3	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
4	木	集いの場「カタクリ」	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～ 3:30	今月は図書ボランティア作業を行います。就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 参加希望や活動内容の問合せ先： 福祉保健課 健康推進係 ☎76-4608
		ひきこもり相談会	八森保健センター	午後1:30～ 3:30	詳細はお知らせ版をご覧ください。
		人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
5	金	ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
6	土	八峰町敬老式	八峰町文化ホール(ファガス)	午前9:30～	対象の方には通知しておりますのでご確認ください。
8	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		内荒巻カフェ	内荒巻コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：内荒巻地区の方 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
9	火	喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
10	水	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
		心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：藤田吉孝相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3551
		交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がコーヒー、お茶を準備しております。お気軽にお立ち寄りください。
		大信田カフェ	大信田地区多目的集会所	午後1:30～ 3:30	対象：大信田地区の方 参加費：100円
11	木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
14	日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課町民サービス係(③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。